



Encuadre terapéutico

¡BIENVENID@ A ESTE ESPACIO!

En primer lugar quiero felicitarte por ofrecerte a ti mism@ un espacio de autocuidado, sanación, encuentro con tu interior y crecimiento. Deseo que este viaje sea nutritivo y revelador para ti.

A continuación quiero contarte cómo trabajo y qué necesitas saber antes de empezar una EXPERIENCIA TERAPÉUTICA de mi mano.

Antes de nada, para mí es imprescindible que prestes atención a cómo te sientes conmigo en los espacios terapéuticos, la conexión entre nosotr@s, la confianza y el sentirnos conectad@s ayudará a que nuestro vínculo sea bonito y la terapia pueda ofrecer progresos.

En nuestras sesiones encontrarás un espacio de acompañamiento seguro, libre de juicio y desde una mirada amorosa, donde la confianza y el respeto son valores que van a estar muy presentes.

Déjame que te cuente que aquí no vas a recibir una consulta y engullir conocimientos y herramientas... VIENES A VIVIR UN VIAJE DE CONSCIENCIA Y EXPANSIÓN. VIENES A HACERTE SOBERAN@ DE TU VIDA Y RECUPERAR EL PODER DE TU BIENESTAR.



VERÓNICA DÍAZ
-·Psicoterapia Holística·-



Mis servicios

PSICOTERAPIA HOLÍSTICA

Desarrollo la psicoterapia desde una perspectiva holística porque mi manera de ver y entender a las personas contempla los aspectos emocionales (qué siento), mentales (qué pienso), físicos (cómo se expresa mi cuerpo) y espirituales (cómo me desarrollo) y desde esa totalidad del ser te acompañaré en tu proceso.

Me gusta invitar a vivir cada momento de la vida con consciencia y motivar a mirarnos hacia adentro para poder expandirnos hacia fuera.

- Duración de cada sesión 50-60min
- Precio de cada sesión: 65€

Al final de este documento puedes ver las condiciones específicas de este servicio.



Lo que debes saber sobre las sesiones de PSICOTERAPIA:

- No realizo evaluaciones diagnósticas, ni evaluaciones mediante test psicométricos, ni informes.
- Mi disponibilidad es exclusivamente en horario de mañana.
- La duración de cada consulta es de entre 50 y 60 minutos. Es importante ser puntual.
- Si deseas cancelar una sesión, por favor, avisa con la máxima antelación posible.
- En caso de cancelar una cita con menos de 24h de antelación hay que realizar el pago de la sesión igualmente.
- La primera sesión será una entrevista inicial, las siguientes podrán ser de valoración y trabajo terapéutico.
- Antes de cerrar o interrumpir un proceso psicoterapéutico es conveniente un mínimo de una sesión de despedida.
- Las sesiones online se realizarán via Zoom o Google meet.
- Prepara folios, una libretita, colores y algo para escribir
- El pago se realiza antes de las sesiones por transferencia en el número de cuenta BE79974127023533 a nombre de Verónica DA, en caso de necesitar pagar en otro momento, o por otro medio debe ser consultado conmigo y aceptado.
- Si el pago es desde una cuenta extranjera (fuera de España) puede ser via paypal vdiaznar@gmail.com en caso de haber comisión corre a cargo del paciente.



¡Gracias!

Si tienes cualquier duda, necesitas más información o quieres reservar tu cita, puedes contactarme a través de las siguientes vías:



hola@veronicadiaznar.es



+34 633483773



www.veronicadiaznar.es



[@veronica.diaznar](https://www.instagram.com/veronica.diaznar)



VERÓNICA DÍAZ

– Psicoterapia Holística –